

# 塩北ふれあい 39号

〒655-0863 兵庫県神戸市垂水区塩屋北町1-11-3 塩屋北地域福祉センター ☎ 078-753-8648 (問合せ先)

## 委員長 あいさつ

「塩屋北ふれあいのまちづくり協議会」委員長の清水昌利です。  
 就任2年目の令和4年度は、昨年同様、やはり新型コロナの猛威でふれまち活動を大幅に制限せざるを得ませんでした。  
 また、地域住民の皆様も日常生活のなかで多くの不自由を強いられ疲弊した方が大勢おられるとお察しいたします。  
 今後、新型ワクチン接種や新薬承認・開発が進むことで、住民の皆様の日常生活がコロナ禍以前の状態に近づいていくことと思います。  
 当協議会では今年度発足20周年を迎えて、引き続きふれまち活動を積極的に進めることを通して、地区住民の皆様笑顔を取り戻していただきたいと思います。



清水 昌利

塩北ふれまち協議会発足

20周年

## 防災福祉部 地域の防災力を高めよう！

### 1. 災害時要援護支援者会議

10月29日、追手門学院大学教授の田中正人氏を講師に招き「互助の力を育む一土砂災害の危険と共存するために」の講義を受けました。同時に塩屋北地域防災計画である「おたすけガイド」の改定について説明を行いました。

### 2. 支援者全体会議

大規模災害が起きた場合の要援護者の安否確認の訓練の為、支援者「ささえあいチーム」と要援護者のマッチング作業を11月12日、二部に分けて行いました。

### 3. 塩屋北地域総合防災訓練

11月23日、垂水区森口副区長参加の下、塩屋北小学校体育館で辻村校長の挨拶を始めに、田中教授の話、防災福祉部より「おたすけガイド」の説明の後、3班に分かれて①まちづくり課の生田係長による段ボールベッド・簡易テントの組立、②AEDを使った心肺蘇生講習、③消防署によるロープ結束訓練を行いました。最後に、垂水消防署の前川係長の講話で終了しました。

\*来年度は神戸市において要援護者名簿を更新します。  
 \*支援者（ささえあいチーム）を募集！申込書はセンターに有。



田中教授による講義



段ボールベッドの組立



AED講習



ロープ結束訓練

## 子育て支援部

## わくわく キッズサークル

子育てはいつでも待ったなし!!  
同じ環境のお母さんとお話ししてみませんか?  
同年代のお子さんと遊びませんか?

**開催日** 第2金曜日 子育て相談・情報交換 他  
第4金曜日 製作・クッキング 他  
**時間** 10:00～11:30  
**対象** 0歳～子育て中の親子  
**参加費** 無料



製作で  
リースづくり



ふれまち農園で  
じゃが芋掘り

## 福祉交流部

7月より再開しました!

外に出かける・楽しくおしゃべりする・おいしく食べる、が元気の源です。給食会・喫茶には、そのすべてがそなわっています。ぜひ、お越しくださいね。感染予防策を整え、スタッフ一同、笑顔で皆さんをお迎えしています。

### ふれあい給食会

**日時** 毎月第3月曜日 12:00～13:00頃  
※祝日の場合は第2月曜日に変更  
**費用** 300円  
**対象** ひとりぐらしの高齢者(70歳以上)  
登録制・人数制限あり



黙食でも、楽しんで美味しく

### しおきたCAFÉ(ふれあい喫茶)

**日時** 毎月第2・4水曜日 10:30～13:00  
掲示板、ふれあいだより参照  
**メニュー** ◆モーニング 150円  
◆ドリンク 100円  
◆おかわり 50円

どなたでも  
お気軽にどうぞ



マスク越しの会話もはずみず

## エコタウン部

### 塩北ふれまち農園活動

昨年11月に植えた玉ねぎを5月に収穫し、ふれまちな会員などに格安で販売しました。また、その跡地にじゃが芋を植え、11月11日には、「わくわくキッズサークル」の親子さん達12名が収穫を体験しました。その後は、日当たりの良い、新しい畝に玉ねぎ1,000株の植え付けを完了、来年の収穫が期待できそうです。

### 緑のカーテン作り

エコ部員が育てたゴーヤの苗を福祉センター玄関側と裏側に植え省エネ目的の「緑のカーテン」を作りました。また福祉センター来訪者にゴーヤの苗50本を用意し「緑のカーテン」作りを推奨しました。

※エコバス旅行は、来春に向け検討・計画中です。



## 総務部

### 学生茶道教室

月2回、学生茶道教室を開催しています。参加者は小学生総勢15名で、先生の指導のもと礼儀・作法等の基本を楽しく学んでいます。次年度から新講師を迎えます。

**日時** 毎月第1・3土曜日 10:00～12:00

**費用** 月500円

**対象** 小学生



### 令和4年度 スマホ教室

9月28日、12月7日に開催。日頃スマホの操作やアプリの登録・設定・使い方など疑問や不安な事について、神戸市の支援のもと学生ボランティアの方に、わかりやすい説明をうけ気軽に楽しく学べました。



### 和太鼓教室

毎月1回「和太鼓教室」を開催しています。見学・体験もOKです。みんなで楽しみましょう。

**日時**

毎月第3土曜日

10:00～11:00

**参加費**

年500円

**講師**

そうさく

想咲太鼓打ち

溝端健太先生



### 健康体操 受講生募集中!

10月より毎週木曜日のうち第1・2週は新しく「成プロモーション」の北勝成先生になりました。

第3・4週は今までの片岡安美子先生です。健康増進の為、是非とも参加下さい。

**日時** 毎週木曜日 11:00～12:00 (月4回)

**参加費** 1回500円



### みんなで唄おう会

**日時** 毎月第2・4金曜日

13:30～16:00

**会費** 月1,000円



どうぞ!カラオケにご参加ください。

2022年度上期(4～9月)は9回開催で延べ参加人数は91名でした。

1. 歌いながら、楽しみながら、認知症の発症と老化を遅らせます
2. パソコンでのカラオケをやめ、アマゾンの機器を使ってDAM(第一興商)のカラオケを使うので、最近の曲も唄えます

### たのしい英会話教室

定年後の自己啓発やスキルアップ、また親子揃っての英会話の勉強で、たのしい一時を過ごそうと想われる方が、おられましたら是非、ご参加下さい。

授業はネイティブ講師のオーストラリア人のスコッチと智子夫妻による日常英会話を中心とした、各生徒のレベルに合わせた内容となっています。

**日時** 毎月第1・3日曜日の2回 10:00～11:00

※4月は第2・3日曜日

**費用** 大人6ヶ月3,500～4,000円 ※小中学生は半額

授業料は半年毎の前納制で、大人一人3,500円～4,000円程度と、とてもリーズナブルになっています。(会員数により変動、小・中学生は約半額程度)体験入学・見学も可能です、ご参加を御待ちしています。



## 公園管理会

神戸市と協力し、柏台西公園、柏台北公園、塩屋北町公園、柏台南公園、青畑公園の美化に努め、子供たちが安心して遊べる公園を目指して、近隣住民やパーククラブの皆さんで清掃等のボランティア活動をしております。いつもご協力ありがとうございます。



西公園・南公園での「こいのぼり」大会 (5月)



公園一斉掃除 (11月)

## 施設管理部

年に春と秋の2回、施設内の木の剪定、草抜きや落ち葉の清掃を部員全員で行っています。

室内のコロナ対策とともに、外回りの美化にも努めています。



## 子ども見守り隊 ボランティア 募集!



登下校時の見守りにご協力いただけませんか！  
ながら見守り（玄関掃除、犬の散歩時）など、  
出来る場所・出来る時間でOKです。

◆登校時 7:40～8:20

◆下校時 14:30～15:30

【連絡先】

078-753-8648（塩屋北地域福祉センター）

## ふれまちよりのお知らせ



## 令和5年 もちつき大会

募集

もちつきを手伝ってくださる方、  
特に、杵きねを振るって下さる方

大募集中!



令和5年

1/8 (日)



10:00 もちつき開始

11:00 おもち配布開始

※無くなり次第終了です

雨天順延・予備日 1/9 (月・祝)