

# 塩北ふれあい 38号

〒655-0863 兵庫県神戸市垂水区塩屋北町1-11-3 塩屋北地域福祉センター ☎ 078-753-8648

委員長 あいさつ

清水 昌利

「塩屋北ふれあいのまちづくり協議会」委員長の清水昌利です。  
就任1年目の令和3年度は、新型コロナの猛威でふれまちな活動を大幅に制限せざるを得ませんでした。また、私生活においても多くの不自由を強いられ疲弊した方が大勢おられるとお察しいたします。  
新年度には、ワクチン接種や新薬開発が進み、コロナ禍以前の状態に近付くと信じ、ふれまち活動で笑顔を取り戻しましょう。

活動報告  
活動紹介

## 防災福祉部

### 塩屋台1丁目の坂 大雨時の災害防止対策

11月20日

雨水が道路に溢れて危険でした箇所の土砂撤去作業を地域住民有志と共に30名の人員で行いました。作業で発生した土のう袋20個と燃えるゴミ40個はクリーン作戦として神戸市環境局に回収していただきました。



### 塩屋北地域総合防災訓練

11月23日 塩屋北小学校体育館

今年度は①180名の要援護者の安否確認、②垂水消防署によるVR(ヴァーチャルリアリティ)、③AED体験、④ふっQ水栓の組み立て、④垂水区役所によるコロナ禍での避難ルールの説明を、下畑消防団の協力を得ながら約100名の参加で行いました。



## 子育て支援部

## わくわく キッズサークル

子育てはいつでも待ったなし!!

可愛いわが子が、笑顔で遊んでいたかと思うと、突然泣いたり、いやいやの連発、どうすればいいのか悩むことも!!独りで抱え込まず、子育て中のお母さんたちと話しませんか。ふれまちが主催している子育て支援です。気軽に、おしゃべりしに来てください。

- 開催日** 第2金曜日 子育て相談・情報交換  
第4金曜日 製作・クッキングその他
- 時間** 10:00～11:30
- 対象** 0歳～就園前のお子さま
- 参加費** 無料



## ふれあい給食会

コロナ感染防止のため、現在はお弁当の配食を行っています。毎月のお誕生日の方をお祝いしたり、12月は赤い羽根共同募金の助成金でクリスマスプレゼントをお渡ししました。1日でも早く再開して、楽しくおしゃべりしながらお食事して頂けることを願っています。

- 対象** ひとりぐらしの高齢者(70歳以上)
- 日時** 毎月第3月曜日 12:00～  
※祝日の場合は第2月曜日に変更
- 費用** 300円  
登録制・人数制限あり



## 福祉交流部

### ふれあい喫茶

コロナ禍で活動が出来ませんでしたが、昨年12月から「ドリンク」(飲み物と小菓子)のみで再開しました。また12月25日は、S先生によるピアノで、クリスマスミニコンサートを行いました。今年度から新体制にて再スタートいたします。

- 開始予定** 7月より第2・4水曜日 10:30～13:00
- メニュー** モーニングセット・ドリンク
- お手伝い出来る方を募集しております。



### 学生茶道教室(総務部管轄)

昨年11月20日、生徒募集の体験茶道教室を開きました。新たな生徒さんとの15名程の教室となり、12・1月はお稽古が出来ました。今年度は毎月皆さんと一緒に稽古したいです。

- 日時** 第1・3土曜日 10:00～12:00
- 費用** 月謝500円(お菓子代など含む)



## エコタウン部

### クリーン作戦の実施

6月9日、施設管理部員が中心となり、エコタウン部員等、ふれまち役員も参加して、塩屋北地域福祉センター周辺の草刈り、植木の剪定を実施しました。

### 緑のカーテン作り

6月12月から月末まで、省エネ目的の「緑のカーテン」造りのためのゴーヤの苗を塩屋北地域福祉センターの前で、地域の人に提供するとともに、センター東側と西側に植え付けて緑のカーテンを作りました。



### 塩北ふれまち農園活動

6月に植えたさつまいもを10月21日に掘り出し、地域のみなさんへ格安で提供しました。11月4日に玉ねぎの苗を植え付けて、雑草取りと施肥を行い、育成させています。順調に行けば令和4年の6月中に収穫して、地域の皆さんに提供する予定です。



## 健康体操 受講生募集!

**日時** 毎週木曜日 11:00～12:00 (月4回)  
**参加費** 1回 500円  
**講師** 片岡安美子氏  
(大阪体育大学卒・健康運動指導士)



## 太鼓教室

「想咲(そうさく)太鼓打ち」溝端健太先生の指導で、子供も大人も楽しく太鼓を打ち鳴らしています。見学も大歓迎!!

**日時** 毎月第3土曜日 10:00～11:00  
**参加費** 年 500円  
**講師** 想咲太鼓打ち 溝端健太先生



## みんなで唄おう会 どうぞ!みんなで楽しく唄おう会にご参加ください……

2021年度として6回開催で延べ80人の参加人数でした

1. 楽しみながら、認知症を予防しようという、目的をもって活動しています。
2. 連絡責任者4名を置き、開催のOK、NOの連絡を迅速にできるようにしています。
3. お年寄りのための戦前戦後の懐かしい歌は、第一興商のパソコンのカラオケでは出ないのでAmazonの機械を使って、YouTube内のカラオケ曲で唄っています。



**日時** 毎月第2・4金曜日 13:30～16:00



## たのしい英会話教室

現在会員は12名程の少人数で、小学生(3名)から後期高齢者までの3世代に渡る人達が、各レベルにあった授業を受けています。

教室のレッスン内容は、オーストラリア人のネイティブ講師や、バイリンガル講師が、交替でカードなどを使って、ゲーム感覚で楽しく英会話が身につくよう、授業に工夫がされています。

**日時** 毎月第1・3日曜日の2回 10:00～11:00  
※4月は第2・3日曜日

**費用** 大人6ヶ月3,000円 ※中学生以下は半額

また、小学校の英語教育が2020年に必修化された目的が、今後ますます進展すると予想されるグローバル化に備える事と云われています。

英会話教室も世界に通用する実践的な語学力が習得できるように、目指していきます。

見学も可能ですので、是非とも御参加を御待ちしています。



## 公園管理会

神戸市と協力し、柏台西公園、柏台北公園、塩屋北町公園、柏台南公園、青畑公園の美化に努め、子供たちが安心して遊べる公園を目指して、近隣住民やパーククラブの皆さんで清掃などのボランティア活動をしております。皆様も奮ってご参加ください。



### 塩屋北町（柏台）公園管理会代表名簿

会長	口元 卓一	柏台南公園チーフ
副会長	杉山 孝恵	柏台西公園チーフ
委員	菅野 正彦	柏台北公園チーフ
	竹村 健一	塩屋北町公園チーフ
	島田 由加	青畑公園チーフ

## 施設管理部

塩屋北地域福祉センターでは、引き続きさまざまなコロナ対策を行っています。



ストリーマ空気清浄機やCO2濃度測定器を用い、感染予防に努めています。

## 子供見守り隊 随時募集!

(小学生の登下校時)

## ふれまちよりのお知らせ

### コミュニティバス「しおかぜ」

4月1日より一部ルート変更で「向井」バス停と「塩屋北福祉センター正面」バス停が出来ます。今後とも皆様の足としてご利用ください。なお、4月より新年度がスタートです。再度ファンクラブへの入会御協力をお願いします。

※新ポケット時刻表・ルートマップは福祉センターにあります!



### 餅つき大会

1月9日(日)に晴天に恵まれて実施しました。今年も残念ながら感染症対策のため、餅まるめ体験、炊き出し訓練は実施できませんでしたが、50kgのもち米を仕様して約1500個のお餅を作り、配布しました。とても柔らかい美味しいお餅が出来ました。